

Luisant

Gym d'entretien

Dojo rue Raymond Poirier

Lundi 09h00 - 10h00 / 10h00 - 11h00
Mercredi 08h45 - 09h45 / 10h45 - 11h45
Vendredi 09h00 - 10h00

Salle de Danse Espace Malraux

Mardi 18h35 - 19h35

Gym senior

Salle de Danse Espace Malraux

Lundi 14h00 - 15h00 / 15h10 - 16h10

Dojo rue Raymond Poirier

Mercredi 09h45 - 10h45

Gym douce

Salle de Danse Espace Malraux

Mardi 17h30 - 18h30

Pilates

Dojo rue Raymond Poirier

Jeudi 10h00 - 11h00

Yoga

Salle de Danse Espace Malraux

Mardi 19h45 - 20h45

Gym bébés 9 mois - 3 ans

Dojo rue Raymond Poirier

Jeudi 09h15 - 10h00

Gym Dos

Salle de Danse Espace Malraux

Jeudi 14h00 - 15h00

Mainvilliers

École Pierre de Coubertin

Gym d'entretien

Lundi 19h00 - 20h00

Cross Training

Lundi 20h00 - 21h00

Gym senior

Mercredi 10h00 - 11h00

CSE Jules Verne

Vendredi 14h00 - 15h00

Oisème

Salle des Fêtes

Gym douce

Mardi 10h00 - 11h00

Gym d'entretien

Mercredi 19h15 - 20h15

Saint Prest

Gym Energy

Gymnase du Collège

Lundi 19h45 - 20h45

Saint Piat

Gym senior

Salle des Fêtes

Lundi 14h30 - 15h30

Zumba 50 +

Luisant

Gymnase du stade Roblot Poirier

Lundi 17h00 - 18h00

Inscriptions exclusivement sur place

Activités en extérieur

Planning sur demande

Marche Active senior prévention :

Lundi 14h30 - 15h30

Marche Nordique Santé du Cœur :

Jeudi 09h15 - 10h30

Marche Nordique :

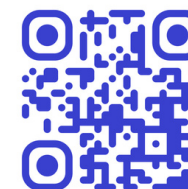
Samedi / dimanche en alternance

09h30 - 11h00



PLANNING ANNÉE

2025/2026



 : 02.37.33.09.74

 : gymvolontaire028012@gmail.com

 <http://www.aacgv.fr/>

15 avenue des sablons 28000 CHARTRES

HORAIRE D'OUVERTURE

Lundi, Mardi, Jeudi et vendredi

de 09h00 à 12h30

Mercredi de 14h00 à 19h00

Règlement de la cotisation en chèque,
chèques vacances, coupons sport, espèces
et par carte bleue en ligne ou au siège
(partenariat avec le Crédit Mutuel)

CHARTRES

Gym d'entretien

Gymnase rue de Châteaudun

Lundi 18h15 - 19h30

Mardi 17h00 - 18h00

Atelier prévention seniors

Salle Jeanne d'Arc

Lundi 16h15- 17h15

MPT Rechèvres

Mardi 08h45 - 09h30

Gym dos

MPT du Pont Neuf

Mercredi 18h00 - 18h50 / 19h00 -19h50

Jeudi 09h30 - 10h30 / 10h30 - 11h30

Do In

MPT des Hauts de Chartres

Jeudi 18h30 - 19h30

Gym Energy

Gymnase Roskopf

Vendredi 18h30 - 19h30

Neuro Gym

MPT des Comtesses

Jeudi 14h00 - 15h00

Senior Prévention

MPT des Comtesses

Jeudi 15h00 - 16h00

Gym bébés 9 mois - 3 ans

MPT Rechèvres

Mardi 10h00 - 11h00

MPT des Petits Clos

Jeudi 09h45 - 10h45

CHAMPHOL

Halle des sports

Gym d'entretien

Lundi 18h15- 19h00

Gym senior

Vendredi 09h45 - 10h45

Gym senior Hommes

Jeudi 14h30 - 15h30

Gym dos

Jeudi 15h30- 16h30

Gym douce

Jeudi 16h30 - 17h30

LE COUDRAY

Salle Gérard Philippe

Gym d'entretien

Mardi 18h45 - 19h45

Jeudi 18h30 - 19h30

Gym Energy

Mardi 19h45 -20h45

Gym senior

Mardi 09h00 - 10h00 / 10h10 - 11h10

Yoga

Jeudi 14h30 - 15h30

LÈVES

Gym d'entretien

Gymnase du Stade rue Josaphat

Mardi 10h00 - 11h00

Gym senior

Dojo rue Josaphat

Lundi 09h00 - 10h00 / 10h00 - 11h00

Do In

Dojo rue Josaphat

Lundi 11h00 - 12h00 / 15h30 -16h30

Gym Energy

Gymnase du Stade rue Josaphat

Lundi 20h00 - 21h00

Jeudi 19h00 - 20h00

LUCÉ

Gym d'entretien

Gymnase Petit Sentier

Mardi 18h30 - 19h30

Gym senior

Gymnase François Richoux

Jeudi 09h00 - 10h00 / 10h10 - 11h10

Gym douce

Salle René Faurieux

Lundi 09h00 -10h00

Santé du Cœur

Salle René Faurieux

Lundi 10h10 - 11h10 / 11h15 - 12h15

Jeudi 09h00 - 10h00 / 10h00 - 11h00