

## Luisant

### Gym d'entretien

#### Dojo rue Raymond Poirier

Lundi 09h00 - 10h00 / 10h00 - 11h00

Mercredi 08h45 - 09h45 / 10h45 - 11h45

Vendredi 09h00 - 10h00

#### Salle de Danse Espace Malraux

Mardi 18h35 - 19h35

### Gym senior

#### Salle de Danse Espace Malraux

Lundi 14h00 - 15h00 / 15h10 - 16h10

#### Dojo rue Raymond Poirier

Mercredi 09h45 - 10h45

### Gym douce

#### Salle de Danse Espace Malraux

Mardi 17h30 - 18h30

### Pilates

#### Dojo rue Raymond Poirier

Jeudi 10h00 - 11h00

### Yoga

#### Salle de Danse Espace Malraux

Mardi 19h45 - 20h45

### Gym bébés 9 mois - 3 ans

#### Dojo rue Raymond Poirier

Jeudi 09h15 - 10h00

### Gym Dos

#### Salle de Danse Espace Malraux

Jeudi 14h00 - 15h00

## Mainvilliers

### École Pierre de Coubertin

#### Gym d'entretien

Lundi 19h00 - 20h00

#### Cross Training

Lundi 20h00 - 21h00

### Gym senior

Mercredi 10h00 - 11h00

### CSE Jules Verne

Vendredi 14h00 - 15h00

## Oisème

### Salle des Fêtes

### Gym douce

Mardi 10h00 - 11h00

### Gym d'entretien

Mercredi 19h15 - 20h15

## Saint Prest

### Gym Energy

#### Gymnase du Collège

Lundi 19h45 - 20h45

## Saint Piat

### Gym senior

#### Salle des Fêtes

Lundi 14h30 - 15h30

## Zumba 50 +

### Luisant

#### Gymnase du stade Roblot Poirier

Lundi 17h00 - 18h00

Inscriptions exclusivement sur place

### Activités en extérieur

Planning sur demande

#### Marche Active senior prévention :

Lundi 14h30 - 15h30

#### Marche Nordique Santé du Cœur :

Jeudi 09h15 - 10h30

#### Marche Nordique :

Samedi / dimanche en alternance  
09h30 - 11h00

## CLUB



AACGV  
15 avenue des sablons  
28000 CHARTRES

## PLANNING ANNÉE

# 2025/2026



: 02.37.33.09.74

: gymvolontaire028012@gmail.com

<http://www.aacgv.fr/>

15 avenue des sablons 28000 CHARTRES

## HORAIRES D'OUVERTURE

Lundi, Mardi, Jeudi et vendredi

de 09h00 à 12h30

Mercredi de 14h00 à 19h00

Règlement de la cotisation en chèque,  
chèques vacances, coupons sport, espèces  
et par carte bleue en ligne ou au siège  
(partenariat avec le Crédit Mutuel)

## CHARTRES

### Gym d'entretien

#### Gymnase rue de Châteaudun

Lundi 18h15 - 19h30

Mardi 17h00 - 18h00

### Atelier prévention seniors

#### Salle Jeanne d'Arc

Lundi 16h15- 17h15

#### MPT Rechèvres

Mardi 08h45 - 09h30

### Gym dos

#### MPT du Pont Neuf

Mercredi 18h00 - 18h50 / 19h00 -19h50

Jeudi 09h30 - 10h30 / 10h30 - 11h30

### Do In

#### MPT des Hauts de Chartres

Jeudi 18h30 - 19h30

### Gym Energy

#### Gymnase Rosskopf

Vendredi 18h30 - 19h30

### Neuro Gym

#### MPT des Comtesses

Jeudi 14h00 - 15h00

### Senior Prévention

#### MPT des Comtesses

Jeudi 15h00 - 16h00

### Gym bébés 9 mois - 3 ans

#### MPT Rechèvres

Mardi 10h00 - 11h00

#### MPT des Petits Clos

Jeudi 09h45 - 10h45

## CHAMPHOL

### Halle des sports

### Gym d'entretien

Lundi 18h15- 19h00

### Gym senior

Vendredi 09h45 - 10h45

### Gym senior Hommes

Jeudi 14h30 - 15h30

### Gym dos

Jeudi 15h30- 16h30

### Gym douce

Jeudi 16h30 - 17h30

## LE COUDRAY

### Salle Gérard Philippe

### Gym d'entretien

Mardi 18h45 - 19h45

Jeudi 18h30 - 19h30

### Gym Energy

Mardi 19h45 -20h45

### Gym senior

Mardi 09h00 - 10h00 / 10h10 - 11h10

### Yoga

Jeudi 14h30 - 15h30

## LÈVES

### Gym d'entretien

#### Gymnase du Stade rue Josaphat

Mardi 10h00 - 11h00

### Gym senior

#### Dojo rue Josaphat

Lundi 09h00 - 10h00 / 10h00 - 11h00

### Do In

#### Dojo rue Josaphat

Lundi 11h00 - 12h00 / 15h30 -16h30

### Gym Energy

#### Gymnase du Stade rue Josaphat

Lundi 20h00 - 21h00

Jeudi 19h00 - 20h00

## LUCÉ

### Gym d'entretien

#### Gymnase Petit Sentier

Mardi 18h30 - 19h30

### Gym senior

#### Gymnase François Richoux

Jeudi 09h00 - 10h00 / 10h10 - 11h10

### Gym douce

#### Salle René Faurieux

Lundi 09h00 -10h00

### Santé du Cœur

#### Salle René Faurieux

Lundi 10h10 - 11h10 / 11h15 - 12h15

Jeudi 09h00 - 10h00 / 10h00 - 11h00